

Toseví z.s., spolek lidí se zkušeností s duševním onemocněním Vás srdečně zve na

# Týdny pro duševní zdraví v Rokycanech 2023

Farní sbor ČCE, Jiráskova 481, Rokycany

**VSTUP ZDARMA**

**18. 9. 16:00**

## Sociální izolace mladistvých/Hikikomori

Jak může dojít k sociální izolaci – Hikikomori, tj. k dlouhodobému vyhýbání se lidem, nevycházení? Základní symptomy, příčiny a hlavně „jak se z toho dostat ven“.

**Mgr. Namiko Sakamoto** - Japonka žijící v Česku, interní doktorandka Institutu sociálního zdraví Univerzity Palackého v Olomouci a

**Marek Herman** - student, který žil v izolaci víc než 5 let a našel si cestu zotavení. Nyní by rád sdílel své zkušenosti s těmi, kteří se nacházejí v izolaci či v obdobné situaci.

**3. 10. 16:00**

## Sexualita a prevence sexuálního násilí na internetu

Přednáška především pro rodiče, kteří se zajímají o duševní zdraví dětí. Jak s dětmi mluvit o sexu a sexualitě a jak je chránit před nástrahami v online prostředí, ale i jinými.

**Mgr. et Mgr. Petra Synková Konečná** - psychoterapeutka, supervizorka, sexuální poradkyně pro specifické cílové skupiny lidí s postižením

**16. 10. 16:00**

## Úzkost

Základní orientace a osobní příběh.

**Kateřina Frgalová a Mgr. Olga Jenovéfa Kapounová**

Kontakt: [spolektosevi@gmail.com](mailto:spolektosevi@gmail.com), [martina.silhankova@email.cz](mailto:martina.silhankova@email.cz), tel.: 728 838 257

