Koncepce politiky stárnutí města Zbiroh

Město Zbiroh si uvědomuje celospolečenský jev stárnutí obyvatelstva, a proto vytvořilo tento koncepční materiál zaměřený na proseniorskou politiku na místní úrovni. Hlavním cílem je zajistit prodloužení aktivního života seniorů ve městě Zbiroh. Vzhledem k tomu, že potřeby a zájmy seniorů nejsou jednotné, je třeba se zaměřit na různorodé oblasti života seniorů. Koncepce bude zacílena na přirozené prostředí seniora, hmotné zabezpečení, zdravý životní styl a kvalitu života, zdravotní péči, dostupnost sociálních služeb, společenské aktivity a bydlení.

Opatření navržená v této koncepci budou realizována dle finančních možností města Zbiroh, dle aktuálních epidemiologických podmínek a budou směřovat k vyvolání zájmu společnosti i jednotlivců o tuto problematiku.

V oblasti sociálních služeb předkládaná koncepce reflektuje:

- na úrovni okresu - „Komunitní střednědobý plán rozvoje sociálních služeb na Rokycansku na období 2020-2024"
- na úrovni krajské - „Akční plán stárnutí na území města Plzně na léta 2021-2022"
- na úrovni národní - „Strategii přípravy na stárnutí společnosti 2019-2025 (MPSV)"

Ve městě Zbiroh žije zhruba 34 % obyvatel starších 60 let z celkového počtu dospělé populace. Dle statistik lze očekávat, že bude podíl starších obyvatel narůstat. Lze předpokládat, že velká část z nich bude vůči svému věku ještě aktivních, neboť zdravotní i sociální profil seniorů se proměňuje.

Je proto důležité zaměřit se na kvalitu života seniorů ve městě z hlediska veřejných služeb. Sociální pracovnice města Zbiroh se v průběhu roku účastnila setkání Klubu důchodců a chodila na gratulace jubilantům. Při této příležitosti se seniory projednávala, jaké oblasti služeb a činnosti by uvítali pro zvyšování kvality života seniorů. Výsledkem je:

1. dostupnost sociální služby
2. dostupné zdravotní služby
3. bezpečí v obci
4. společenské akce
5. mezigenerační soudržnost

DOSTUPNOST SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Senioři se mohou s ukončením pracovní fáze života dostat do finančních problémů, které jsou způsobeny poklesem příjmů. Řada seniorů se v předstihu nepřipravila na důchod a mohou se stát skupinou plně závislou na veřejných systémech.

Město Zbiroh má sociální pracovnici, která:

- zabezpečuje agendu na úseku sociálních služeb a zajišťuje dostupnost informací o poskytování sociálních služeb
- pomáhá seniorům při vyřízení žádostí o Příspěvek na bydlení, Doplatek na bydlení, Příspěvek na péči, Průkaz OZP, Příspěvek na mobilitu, kompenzační pomůcky aj.
- provádí depistáže (šetření v terénu) pro účely posouzení stupně závislosti na pomoci jiné osoby
- posuzuje individuální potřeby osob v nepříznivé sociální situaci, společně plánuje a hodnotí situaci
- vytváří návrhy řešení nepříznivé sociální situace vedoucí k sociálnímu začleňování osob včetně poskytování odborného sociálního poradenství a zprostředkování sociálních služeb a předcházení výskytu negativních sociálních jevů u těchto osob

Udržení seniora v domácím prostředí

Cílem je, aby senioři zůstali co nejdéle ve svém domácím prostředí. Město Zbiroh provozuje Službu pro seniory, kdy pracovnice města na základě sepsané smlouvy dováží seniorům obědy, zajišťuje nákupy či úklid, praní, případně dovoz k lékaři. Dále město spolupracuje s místní neziskovou organizací Koloběh života z.s., která provozuje pečovatelskou službu na území města Zbiroh a v okolí. V případě poptávky město seniora na tuto pečovatelskou službu odkáže. Zajištění místních obyvatel i obyvatel ze spádových oblastí je podchyceno a průběžně řešeno.

Město se bude zaměřovat na služby orientované na zachování nezávislosti seniora, setrvání seniora v domácím prostředí, na posílení rodinného a pracovního života.

DOSTUPNÉ ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

Demografický vývoj poukazuje, že prodlužující délka života přináší zdravotní komplikace a nemoci. Cílem je zachovat dostupnost zdravotních služeb ve městě a navíc poskytnout seniorům možnost využít i vzdálenější zdravotních služeb.

Zdravotní služby ve městě jsou zajištěny následující lékařskou službou:

- Praktický lékař pro dospělé (2 ordinace)
- Dětská ordinace
- Zubní ordinace
- Léčebná rehabilitace a fyzioterapie
- Interní ambulance 1x týdně
- Ortopedická ambulance 2x týdně
- Gynekologická ambulance 1x týdně
- Oční optik
- Lékárna

Provozování sociálního automobilu

Jednou z ohrožených skupin seniorů sociálním vyloučením jsou chronicky nemocní staří lidé. Město Zbiroh řeší tuto problematiku provozováním sociálního automobilu. Jedná se o vozidlo, které má město Zbiroh od konce roku 2018 k dispozici převážně pro seniory (a osoby se zdravotním postižením) s trvalým pobytem na území města Zbiroh (Jablečno, Přísednice, Třebnuška a Chotětín) k přepravě k lékařům, popř. k vyřízení důležitých osobních záležitostí. Sociální automobil mohou dále využívat občané s trvalým pobytem na území některé z obcí Mikroregionu Zbirožsko za stejných podmínek a dále pak občané obce Terešov za poupravených podmínek. Bezplatně mohou sociální vozidlo využívat příspěvkové organizace města, případně NNO působící ve městě Zbiroh. Přeprava sociálním vozidlem je možná ve všední dny v čase 06:00 – 17:00, výjimečně i mimo tuto dobu.

Provozování sociálního automobilu snoubí dostupnost sociální služby i dostupnost zdravotních služeb a zároveň i posílení rodinného a pracovního života. Služba v podobě sociálního automobilu zajišťuje nejen osamělým seniorům přístup k lékařské péči, navíc přispívá k setrvání seniora v domácím prostředí, jsou posilována prorodinná opatření a nezávislost seniora na jeho rodině.

Město Zbiroh by se rádo zasadilo o zdravý životní styl seniorů podporou zdravotního cvičení seniorů a jiných aktivit jako např. chůze s trekingovými holemi či výuka tanců. Město by rádo započalo spolupráci s místní rehabilitací a fyzioterapií pro společné cvičení seniorů.

BEZPEČÍ V OBCI

Senioři mohou být terčem útoků a podvodů, proto jsou v případě hrozícího nebezpečí včas varování prostřednictvím městského rozhlasu, měsíčníku Zbirožsko, letáků umístěných na obvyklých místech. Město Zbiroh zamýšlí organizovat pro seniory přednášky na téma prevence kriminality.

Ve městě Zbiroh působí jednotka dobrovolných hasičů. Město by rádo započalo spolupráci ve formě přednášek pro seniory na téma prevence vzniku požáru.

SPOLEČENSKÉ AKCE

Společenské aktivity seniorů se odvíjejí od jejich finančních možností. Prostředky seniorů na volnočasové aktivity jsou tudíž rozdílné. Cílem je zabránit sociálnímu vyloučení seniorů a nastavit podmínky, které napomohou seniorům zůstat co nejdéle aktivní na poli společenském. Město Zbiroh proto finančně zaštiťuje řadu volnočasových aktivit, kterých mohou senioři využít. Jedná se například o zájezdy, hudební festival, vzdělávání.

Zabránění sociálnímu vyloučení seniorů

- prostory pro společné setkávání
  - za tímto účelem město Zbiroh bezplatně propůjčuje prostory pro setkávání místních důchodců (Klub důchodců)
- možnost bezplatného vstupného či sníženého vstupného
  - kulturní akce pořádané městem Zbiroh jsou pro seniory zdarma či se slevou
- podpora seniorů při jejich akcích/aktivitách
  - Svaz žen pořádá pro veřejnost v prostorách města výstavy či bazárek dětského oblečení

Zájezdy

Městské muzeu Zbiroh pravidelně pořádá zájezdy k prohlídkám zámků a hradů či k návštěvám interiérů světoznámých architektů. Zájezdy plní funkci nejen společenskou, ale dopřávají seniorům smysluplnou náplň volného času a navíc napomáhají i v prohlubování sociálních vazeb, a to i mezigeneračně.

Hudební festival

Hudební festival Vačkárův Zbiroh měl ve městě tradici již od roku 1993 a byl pořádán na počest místního rodáka, hudebního skladatele Václava Vačkáře (l881 -1954). Na festivalu vystupovali hudební a pohybové soubory základních uměleckých škol, zahraniční amatérské soubory a profesionální vojenské kapely. Festival se konal každoročně v květnu v proluce ve Zbirohu. Rok 2018 tuto tradici ukončil a svým 25. ročníkem byl poslední.

Město Zbiroh by rádo zavedlo tradici, při které by se představila ZUŠ Zbiroh společně s aktivními hudebně nadanými seniory. Jednotlivé skupiny by předvedly svá vystoupení, ať již individuálně či společně.

Vzdělávání

Město Zbiroh je zapojeno do vzdělávání seniorů, které je součástí systému celoživotního vzdělávání - tzv. univerzita třetího věku (U3V). Jedná se o nabídku studijních programů Západočeské univerzity v Plzni, které jsou v jednotlivých letech obměňovány. Studium U3V je určeno seniorům a lidem ve třetím stupni invalidního důchodu, kteří mají chuť rozšiřovat své znalosti, rozvíjet svoji duševní aktivitu a pěstovat sociální vazby. Podmínkou studia není maturita ani délka předchozího vzdělání.

Rozvoj společenského dění v obci

Starosta se pravidelně objevuje na sezeních Klubu důchodců, kde mají senioři možnost diskutovat své postřehy a nápady, vznést stížnosti nebo navrhnout náměty k rozvoji obce.

MEZIGENERAČNÍ SOUDRŽNOST

Mezigenerační soudržnost je předurčena organizací volnočasových aktivit.

Město Zbiroh se snaží vycházet seniorům vstříc při jejich aktivitách, městská knihovna dopravuje starším zájemcům knihy až domů. Senioři města Zbiroh mají prostor a podmínky k aktivní účasti na životě společnosti. Působí zde dvě sdružení složená ze seniorů: Klub důchodců a Svaz žen, které se prosazují o pozitivní vnímání stárnutí, pořádají různá sezení a aktivity, kterými se zasazují o rozvoj společenského dění ve městě a mezigenerační soudržnost.

Přednášky

Klub důchodců si na svá sezení zve lidi z různých oborů, aby si od nich vyslechli přednášku a něco nového se tak dozvěděli či si prohloubili dosavadní znalosti. Zároveň těmito setkáními zabraňují sociálnímu vyloučení a prohlubují své sociální vazby.

Jubilea

Město Zbiroh myslí na své jubilanty a v případě zájmu navštíví zástupci města jubilanta osobně, aby mu pogratulovali k výročí (70 let, 75 let a 80+).

Spolupráce ZŠ/MŠ se Svazem žen

Svaz žen ve Zbirohu udržuje tradice jako např. oslavy MDŽ, Dne matek, dušičky atd. Ženy organizují i řadu dalších aktivit např.: burzy odívání, velikonoční a vánoční výstavy, mikulášské nadílky, návštěvy divadel či zájezdy, besedy, přednášky apod. Svaz žen ve spolupráci s mateřskou školou i základní školou ve Zbirohu na svých výstavách představuje tvorbu dětí, kterou lze zakoupit. Vystavovány jsou především obrázky, výrobky z papíru, výrobky ze dřeva či keramika na danou tematiku – Velikonoce, Vánoce, MDŽ atd.

Město Zbiroh se chce zaměřit na prohloubení spolupráce mezi seniory a školou, případně školkou. Možné aktivity jsou např. čtení seniorů pro děti, společné trénování paměti, společné pracovní činnosti aj.

Rada města Zbiroh schválila znění Koncepce politiky stárnutí města Zbiroh
dne 19. 1. 2022, usnesením č. 24/2022.